

**Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя
общеобразовательная школа с.Новая Порубежка Пугачевского района
Саратовской области»**

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета
МОУ «СОШ с.Новая Порубежка»
протокол от 31.08.2019 № 1

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей
Протокол от 27.08.2019 г. № 1

СОГЛАСОВАНО

Советом обучающихся
Протокол от 27.08.2019 г. № 1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «СОШ с.Новая
Порубежка»

И.А. Палагутина

Приказ от 02.09.2019 № 116

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «СОШ с.Новая Порубежка» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся 2 – 11 классов составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды - четверти для 1 – 9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
Решение об изменении количества учебных периодов продолжительности принимаются Управляющим советом.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Режим работы по графику пятидневной рабочей недели или по графику шестидневной рабочей недели определяется ежегодно учебным планом, принимается на педагогическом совете и утверждается приказом директора.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков первой смены – 8 ч 30 мин.

3.4. Горячее питание предоставляется в соответствии с графиком посещения столовой, утверждаемым директором школы.

3.5. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после первого, второго, четвертого и пятого уроков – 15 мин.

3.6. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – Октябрь	Ноябрь - Декабрь	Январь – Май
1	8:30–9:05	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:20–9:55	9:20–9:55	9:25–10:05
3	10:10–10:45	10:10–10:45	10:20–11:00
4	10:55–11:30 (экскурсии, прогулки, динамические паузы)	10:55–11:30	11:10–11:50

Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Первая смена
1	8.30 – 9.15
2	9.30 – 10.15
3	10.30 – 11.15
4	11.25 – 12.10
5	12.25 – 13.10
6	13.25 – 14.10
7	14.20 – 15.05

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

при пятидневной учебной неделе: 1 класс – 21 час в неделю,

2-4 классы – 23 часа в неделю,

5 класс – 29 часов в неделю,

6 класс – 30 часов в неделю,

7 класс – 32 часа в неделю,

8 класс – 33 часа в неделю,

9 класс – 33 часа в неделю,

10-11 – 34 часа в неделю;

при шестидневной учебной неделе: 2-4 классы – 26 часов в неделю,

5 класс – 32 часа в неделю,

6 класс – 33 часа в неделю,

7 класс – 35 часов в неделю,

8 класс – 36 часов в неделю,

9 класс – 36 часов в неделю,
10-11 класс-37 часов в неделю.

3.9. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности не более 10 академических часов.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и другим мероприятий.

3.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не более 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

3.11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по трудовому обучению осуществляется деление класса на группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.